

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы №28



С. Кареев

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 23.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №28

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Помидоры порционно	12,50	50	0,3	0	2,1	9,5	Тутельян 71
Котлеты, биточки, шницеля	41,78	50	6,7	9,9	7,57	151,6	Лапшина 451
Макароны отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	3,54	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Помидоры порционно	18,30	75	0,45	0	3,15	14,25	71
Котлеты, биточки, шницеля	58,67	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина 451
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Помидоры порционно	12,50	50	0,3	0	2,1	9,5	Тутельян 71
Котлеты, биточки, шницеля	41,78	50	6,7	9,9	7,57	151,6	Лапшина 451
Макароны отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во

Ст. технолог:

С. Кареев

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова