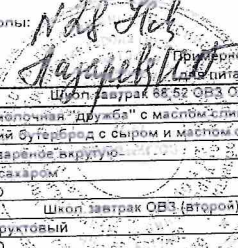


Директор школы: *Н.В. Шиб*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" Л.Б. Кайдашова *М.М.*



Приложение меню по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в общеобразовательных школах

Дни	Цены	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал	
зели							
1	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,43	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	29,55	55	6,1	10,13	15,18	177,5
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,83
	Чай с сахаром	1,69	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
	итого	81,82	695,00	19,28	20,93	87,97	615,83
2	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,95	70	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макаронные отварные с сыром и маслом	14,28	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	15,03	57,19
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	13,55	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
итого	81,82	690,00	21,97	11,01	96,17	565,05	
3	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	125	19,59	22,84	3,26	294,86
	Каша рассыпчатая гречневая	9,25	130	6,93	4,71	36,88	208
	Чай с лимоном	3,84	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
	итого	81,82	680,00	29,98	27,87	92,06	723,82
4	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,41	153	6,39	6,0	46,24	267,33
	Сыр порционными	9,15	10	2,63	2,66	0	34,46
	Чай с сахаром	1,81	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,12	30	2,25	0,87	15,42	79,5
	Яблоко	19,03	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
итого	81,82	703,00	12,81	9,55	109,46	574,40	
5	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,33	50	7,65	11,31	4,06	146,31
	Соус томатный	3,01	30	0,21	1,2	1,47	17,36
	Макаронные отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,71	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли	8,00	36	2,3	11,2	20,74	169,7
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
ИТОГО	13,30						
итого	81,82	696,00	21,53	28,07	111,37	767,93	
неделя							
1	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	22,63	205	7,74	7,1	34,25	231,87
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,83
	Чай с лимоном	3,85	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5
	Печенье	2,15	12	0,96	2,64	8,4	64,8
	Яблоко	21,44	130	0,5	0	14,3	59,8
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
ИТОГО	13,30						
итого	81,82	817,00	17,99	15,16	110,04	650,94	
2	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,54	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	3,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Печенье	1,42	10	0,7	2	6,4	47
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
ИТОГО	13,30						
итого	81,82	692,00	20,40	11,68	102,94	595,95	
3	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Салат из белокочанной капусты	8,00	60	0,89	3,05	5,52	55
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27,62	50	7,66	7,19	7,77	124,57
	Картофельное пюре	26,00	150	3,1	4,21	20,06	129,9
	Чай с лимоном	3,30	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
итого	81,82	695,00	15,87	14,86	85,12	533,65	
4	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,55	205	4,85	5,68	30,49	192,41
	Сыр порционными	9,15	10	2,63	2,66	0	34,46
	Блинчики	19,51	64	2,25	3,84	15,69	106,21
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	4,80	40	1,67	1,2	20,3	75
	Пирожное	10,71	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
ИТОГО	13,30						
итого	81,82	739,00	13,79	18,20	120,22	673,99	
5	Школ завтрак 68,52 ОВЗ Орск						
	Яблоко	22,22	135	0,62	0	9,94	59,4
	Гуляш	28,00	50	6,09	14,7	1,9	161,12
	Макаронные отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,80	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	ИТОГО	68,52					
	Школ завтрак ОВЗ (второй) 13,3						
	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
итого	81,82	745,00	16,56	18,88	87,26	588,68	