

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 11.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №28

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Огурец порционно	40	0,28	0	0,72	4	Тутельян 71
Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	54-10-2020
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	35,83	Тутельян 7
Батон нарезной	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	220	6,93	3,33	32,76	188,43	Тутельян 81
Плов	205	11,11	17,26	43,47	372,33	Лапшина 443
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: