

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 06.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №28



Вид меню. Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Сыр порциями	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	Лапшина 96
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Суп картофельный с бобовыми и с гречкой	220	9,68	3,34	39,48	226,37	Тутельян 81 ;
Рыба, запеченная с соусом	80	11,47	7,5	1,98	121,34	Лапшина 383
Рис с овощами	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова