

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 03.06.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №28



Вид меню, Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,5	3,08	2,15	38,76	Лапшина 20
Борщ из свежей капусты со сметаной	210	1,69	4,97	10,13	91,19	Тутельян 57
Плов	205	11,11	17,26	43,47	372,33	Лапшина 443
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Пирожное	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: *Л. Кайдашова*